

FC西那須21アストロ 1月練習計画表



指導者の話を聞き理解しよう。 保護者各位、ご協力と応援を宜しくお願い致します。
コロナ感染に注意！マスク・密を避ける！帰宅後の消毒！ 新入団生募集 仲間・友達を増やしましょう！

29日 月曜日	30日 火曜日	31日 水曜日	1日 木曜日	2日 金曜日	3日 土曜日	4日 日曜日
休み	休み	休み	元日 休み	初蹴り 13:00～16:00	初蹴り 13:00～16:00	普通練習(東小) 3～6年生 9:00～11:30 2年生以下 9:00～11:00
5日 月曜日	6日 火曜日	7日 水曜日	8日 木曜日	9日 金曜日	10日 土曜日	11日 日曜日
休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 3～4年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 3～4年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	休み	県U-11選手権大会 4～5年生	県U-11選手権大会 4～5年生
12日 月曜日	13日 火曜日	14日 水曜日	15日 木曜日	16日 金曜日	17日 土曜日	18日 日曜日
成人の日 普通練習(東小) 3～6年生 9:00～11:30 2年生以下 9:00～11:00	休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 3～4年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	休み	普通練習(東小) 3～6年生 9:00～11:30 2年生以下 9:00～11:00	セブンカップ 5～6年生
19日 月曜日	20日 火曜日	21日 水曜日	22日 木曜日	23日 金曜日	24日 土曜日	25日 日曜日
休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 3～4年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 3～4年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	休み	練習試合(上の原) 3～4年生	セブンカップ 5～6年生
26日 月曜日	27日 火曜日	28日 水曜日	29日 木曜日	30日 金曜日	31日 土曜日	1日 日曜日
休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 3～4年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 3～4年 18:30～20:00	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1～2年 17:30～19:00 5～6年 18:30～20:00	休み	U-12 県選手権大会 普通練習 3～4年生 9:00～11:30 2年生以下 9:00～11:00	普通練習(東小) 3～6年生 9:00～11:30 2年生以下 9:00～11:00