

FC西那須21アストロ 7月練習計画表



指導者の話を聞き理解しよう。 保護者各位、ご協力と応援を宜しくお願い致します。
コロナ感染に注意！マスク・密を避ける！帰宅後の消毒！ 新入団生募集 仲間・友達を増やしましょう！

30日 月曜日	1日 火曜日	2日 水曜日	3日 木曜日	4日 金曜日	5日 土曜日	6日 日曜日
休み	普通練習 (三島体育センター) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 17:45~19:15 5~6年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 5~6年 18:00~19:30	休み	バーモントカップ県大会 5~6年生 普通練習(東小) 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	バーモントカップ県大会 5~6年生 地域リーグU-12、10 練習休み
7日 月曜日	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	12日 土曜日	13日 日曜日
休み	普通練習 (三島体育センター) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 17:45~19:15 5~6年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 5~6年 18:00~19:30	休み	普通練習(東小) 3~6年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	地域リーグU-12、10 練習休み
14日 月曜日	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日	19日 土曜日	20日 日曜日
休み	普通練習 (三島体育センター) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 17:45~19:15 5~6年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 5~6年 18:00~19:30	休み	ユリピーカップ 5~6年生 練習試合 3~4年生 練習休み	練習試合 3~6年生 普通練習 2年生以下
21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日	26日 土曜日	27日 日曜日
海の日 普通練習(東小) 3~6年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 5~6年 18:00~19:30	休み	北那須チャレンジカップ U-12:5~6年生 U-10:3~4年生 練習休み	北那須チャレンジカップ U-12:5~6年生 U-10:3~4年生 練習休み
28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	31日 木曜日	1日 金曜日	2日 土曜日	3日 日曜日
休み	普通練習 (三島体育センター) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 17:45~19:15 5~6年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 1~2年 17:30~19:00 3~4年 18:00~19:30	普通練習 (那須フットサルパークみどり) 5~6年 18:00~19:30	休み	普通練習(東小) 3~6年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	きらサバU-8 普通練習(東小) 3~6年生 9:00~11:30