## FC西那須21アストロ 5月練習計画表



## 指導者の話を聞き理解しよう!保護者各位、ご協力と応援を宜しくお願い致します。

コロナ感染に注意!マスク・密を避ける!帰宅後の消毒!新入団生募集 仲間・友達を増やしましょう!

28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	1日 木曜日	2日 金曜日	3日 土曜日	4日 日曜日
休み	昭和の日 U-12地域リーグ 5~6年生 普通練習 3~4年生9:00~11:30 2年生以下9:00~11:00	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30		憲法記念日 休み	みどりの日 休み
5日 月曜日	6日 火曜日	7日 水曜日	8日 木曜日	9日 金曜日	10日 土曜日	11日 日曜日
こどもの日 休み	振替休日 休み	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	芳賀オープン(U-12) 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下9:00~11:00	芳賀オープン(U-12) きらサパカップ 3~4年生
12日 月曜日	13日 火曜日	14日 水曜日	15日 木曜日	16日 金曜日	17日 土曜日	18日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	U-12地域リーグ 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下9:00~11:00	フットサル北那須予選 5~6年生 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 休み
19日 月曜日	20日 火曜日	21日 水曜日	22日 木曜日	23日 金曜日	24日 土曜日	25日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	チャレンジ・ドリームカップ 練習休み 東小運動会	チャレンジ・・リームカップ 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 休み
26日 月曜日	27日 火曜日	28日 水曜日	29日 木曜日	30日 金曜日	31日 土曜日	1日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:30~12:00 2年生以下 9:30~11:30	北那須キッス、フェスティハ、ル 普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:30~12:00