FC西那須21アストロ 4月練習計画表



指導者の話を聞き理解しよう! 保護者各位、ご協力と応援を宜しくお願い致します。

コロナ感染に注意!マスク・密を避ける!帰宅後の消毒! 新入団生募集 仲間・友達を増やしましょう!

31日 月曜日	1日 火曜日	2日 水曜日	3日 木曜日	4日 金曜日	5日 土曜日	6日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	練習試合(ASP) 5~6年生 13:00~16:00 普通練習(ASP) 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	地域リーグ(U-12) 普通練習(ASP) 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 休み
7日 月曜日	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	12日 土曜日	13日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	休み 北那須トレセン開校式	U-12地域リーグ 普通練習(ASP) 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00
14日 月曜日	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日	19日 土曜日	20日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	練習試合(けやき台) 5~6年生 普通練習 3~4年生9:00~11:30 2年生以下 休み	普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:30~12:00 2年生以下 9:30~11:30
21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日	26日 土曜日	27日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	地域リーグ(U-12) 普通練習(東小) 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	練習試合(フットサル) 5~6年生 きらサパカップ 3~4年生 2年生以下 休み
28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	1日 木曜日	2日 金曜日	3日 土曜日	4日 日曜日
休み	昭和の日 U-12地域リーグ 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:00	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	憲法記念日 休み	みどりの日 休み